

FORMATION D'UNE JOURNÉE À L'APPROCHE MES CHOIX ALCOOL



14 SEPTEMBRE 2026

Suivie d'une séance de 2h00 (en ligne) d'échange
de pratiques organisée durant le premier trimestre 2027.



MES CHOIX

UN GUIDE POUR CHOISIR ET
ATTEINDRE VOS OBJECTIFS



Mes choix Alcool vise à redonner aux gens la capacité de choisir où, quand, avec qui et quelle quantité ils consomment. Il s'adresse à ceux et celles qui s'inquiètent des conséquences associées à leur consommation d'alcool et qui désirent modifier leurs habitudes.

OBJECTIFS POUR UNE PERSONNE QUI BÉNÉFICIE DE L'APPROCHE MES CHOIX ALCOOL :



Faire le point sur
sa consommation d'alcool



Prendre conscience de l'impact
de cette consommation dans sa vie



Planifier et mettre en œuvre des
stratégies alternatives face aux
situations à risque

MÉTHODOLOGIE PARTICIPATIVE :

Alternance de théorie et de pratique
(jeux de rôle, exercices individuels ou en groupe).



Pour plus de détails sur la formation,
cliquez ici.

FORMATEURS



François Mertens,
psychologue clinicien à l'asbl Pélican



Valentine Teller,
chargée de projet en prévention
à l'asbl Pélican.



GROUPE LIMITÉ

à une dizaine de participants maximum.



PUBLIC

Intervenants psycho-médico-sociaux (médecins,
assistants sociaux, psychologues, éducateurs,...).
Formation réservée à un public ayant déjà des
connaissances en alcoologie et qui souhaite
enrichir leur pratique d'un nouvel outil.



DATES ET HORAIRE

Le lundi 14 septembre 2026 de 9h00 à 16h00.
Le (date à déterminer) pour la séance en ligne
d'échanges de pratiques.



LIEU

asbl Carrefour19
rue du Marteau 19 - 1000 Bruxelles



INSCRIPTION

au 02/502.08.61 (en matinée)
ou mertens.f@lepelican-asbl.be



COÛT : 200 EUROS / PARTICIPANT

Le prix comprend le jour de formation, la séance en ligne d'échanges
de pratiques, les collations & le kit de démarrage Mes Choix :

- ✓ 4 guides individuels Mes Choix Alcool
- ✓ 4 carnets de suivi de consommations
- ✓ Les supports divers de formation

